

ORARIO SETTIMANALE ZEN CLUB

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
17:30 - 18:30							
18:30 - 19:30	KARATE BIMBI	JUDO BIMBI		KARATE BIMBI	JUDO BIMBI		
19:30 - 20:30	KARATE ADULTI	JUDO ADULTI	KOBUDO	KARATE ADULTI	JUDO ADULTI		
20:30 - 21:30		JUJITSU ADULTI	DIFESA PERSONALE		JUJITSU ADULTI		
21:30 - 22:30							